



Меню №8 от 7 до 11 лет

| Горячий завтрак | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углев. | Энер.цен. | Номер рецептуры | Цена блюда |
|--------------------------------|--|-------------------|-------|-------|--------|-----------|-----------------|-----------------|
| | Бутерброд с маслом | 20/10 | 1,8 | 7,1 | 9,9 | 111 | 1 | 7,85 |
| | Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом | 200 | 7,5 | 7,7 | 26,0 | 203 | 311 | 15,30 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,1 | 2,7 | 12,1 | 85 | 496 | 7,71 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | | 1,26 |
| | Апельсин свежий | 459 | 0,4 | 0,0 | 28,0 | 117 | 458 | 109,23 |
| | Цена завтрака | 141,35 | | | | | | |
| | Обед | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углев. | Энер.цен. | Номер рецептуры |
| Гуляш | | 100 | 11,0 | 14,3 | 5,5 | 195 | 152 | 63,19 |
| Каша гречневая вязкая отварная | | 200 | 4,3 | 5,1 | 24,3 | 160 | 510 | 7,97 |
| Чай с лимоном | | 200 | 0,1 | 0,0 | 13,5 | 54 | 686 | 3,08 |
| Хлеб пшеничный | | 60 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 77 | | 3,60 |
| Хлеб ржаной | | 60 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 51 | | 3,42 |
| Слойка свердловская | | 80 | 8,3 | 7,9 | 35,8 | 248 | | 23,50 |
| Цена обеда | | 104,76 | | | | | | |

Меню №8 от 12 лет

| Горячий завтрак | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углев. | Энер.цен. | Номер рецептуры | Цена блюда |
|--------------------------------|--|-------------------|-------|-------|--------|-----------|-----------------|-----------------|
| | Бутерброд с маслом | 30/15 | 2,5 | 9,9 | 14,5 | 157 | 1 | 11,77 |
| | Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом | 200 | 7,5 | 7,7 | 26,0 | 203 | 311 | 15,28 |
| | Какао с молоком | 200 | 3,8 | 3,5 | 15,9 | 110 | 496 | 9,04 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | | 1,26 |
| | Яблоко свежее | 894 | 0,4 | 0,0 | 28,0 | 117 | 458 | 102,86 |
| | Цена завтрака | 140,21 | | | | | | |
| | Обед | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углев. | Энер.цен. | Номер рецептуры |
| Гуляш | | 100 | 11,0 | 14,3 | 5,5 | 195 | 152 | 63,46 |
| Каша гречневая вязкая отварная | | 200 | 4,8 | 6,1 | 29,2 | 191 | 510 | 7,97 |
| Чай с лимоном | | 200 | 0,1 | 0,0 | 13,5 | 54 | 686 | 3,45 |
| Хлеб пшеничный | | 61 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 | | 3,85 |
| Хлеб ржаной | | 61 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 | | 3,65 |
| Слойка свердловская | | 80 | 8,3 | 7,9 | 35,8 | 248 | | 23,50 |
| Цена обеда | | 105,88 | | | | | | |

Диетсестра

Повар

Handwritten signature in blue ink.

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева